



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3
Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010
web: www.dsparad.ro, e-mail: secretariat@dsparad.ro
Operator date cu caracter personal nr.34651

COMUNICAT DE PRESĂ- **Campania** ZIUA MONDIALĂ A SĂNĂTĂȚII - 7 APRILIE 2022

PLANETA NOASTRĂ - SĂNĂTATEA NOASTRĂ
Să înlăturăm poluarea aerului, apei și hranei !
Pentru un Viitor Sănătos

În 7 APRILIE, Ministerul Sănătății, prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății finanțează și organizează campania ZIUA MONDIALĂ A SĂNĂTĂȚII cu sloganul: PLANETA NOASTRĂ - SĂNĂTATEA NOASTRĂ. Să înlăturăm poluarea aerului, apei și hranei ! Pentru un Viitor Sănătos.

Ziua Mondială a Sănătății abordează în fiecare an câte un subiect de importanță majoră, ce afectează sănătatea globală. În anul 2022 Ziua mondială a Sănătății este dedicată Sănătății Planetei noastre.

Organizația Mondială a Sănătății(OMS) estimează că peste 13 milioane de decese în întreaga lume în fiecare an se datorează unor cauze de mediu care pot fi evitate. Aceasta include criza climatică, care este cea mai mare amenințare pentru sănătate cu care se confruntă umanitatea. Criza climatică este și o criză de sănătate.

Deciziile noastre politice, sociale și comerciale conduc la criza climatică și de sănătate. Peste 90% dintre oameni respiră aer nesănătos rezultat din arderea combustibililor fosili. Evenimentele meteorologice extreme, degradarea terenurilor și deficitul de apă afectează sănătatea întregii populații. Sistemele de producere a alimentelor și băuturilor ultraprocesate și nesănătoase conduc la un val de obezitate, crescând cancerul și bolile de inimă, generând în același timp o treime din emisiile de gaze cu efect de seră. Prin campania „Planeta noastră, sănătatea noastră”, OMS va îndemna guvernele și publicul să împărtășească povești despre pașii pe care îi întreprind pentru a proteja planeta și sănătatea lor și pentru a acorda prioritate societăților de bunăstare.

Grupurile țintă ale campaniei sunt: populația generală, autoritățile publice, personalul din unități sanitare.

Scopul campaniei: informarea cu privire la importanța mediului înconjurător pentru sănătatea oamenilor și acțiunile urgente necesare pentru a menține oamenii și planeta sănătoși.

Obiectivul campaniei este: creșterea nivelului de informare despre acțiunile urgente necesare pentru a menține planeta și oamenii sănătoși și pentru a promova o mișcare de creare a societăților în care economiile se concentrează asupra sănătății și bunăstării planetare și umane.

Mesajele principale ale campanie pentru populația general:

❖ **6 moduri de a ne proteja copiii de poluarea aerului din interior:**

- 1) Nu fumați în interior sau lângă copii, dar asigurați-vă că aceștia rămân supravegheați.
- 2) Utilizați combustibili și tehnologii mai curate pentru a vă găti, încălzi și lumina casa - alegeți electricitate, gaz natural, gaz petrolier lichefiat, biogaz /sobe sau cuptoare solare.
- 3) Utilizați sobe cu emisii ultra-scăzute cu combustibili solizi procesați (pelete de lemn) dacă nu sunt disponibile opțiuni mai curate.
- 4) Gătiți întotdeauna într-o zonă bine ventilată sau afară, dacă este greu să vă ventilați bucătăria sau zona de gătit.
- 5) Evitați utilizarea lămpilor cu kerosen sau a sobelor pentru gătit sau iluminat.
- 6) Nu ardeți lumânări și nu folosiți odorizante, care adaugă substanțe chimice toxice în aer.

❖ 5 moduri de a limita respirația aerului poluat

- 1) Limitați mersul pe străzile aglomerate în orele de vârf - și dacă aveți un copil mic cu dvs., încercați să-l ridicați deasupra nivelului de evacuare a vehiculului.
- 2) Limitați timpul petrecut în anumite puncte fierbinți de trafic, cum ar fi mașinile oprite la semafoare.
- 3) Când faceți activitate fizică în aer liber, încercați să faceți exerciții în zone mai puțin poluate.
- 4) Limitați utilizarea mașinilor în zilele foarte poluate.
- 5) Nu ardeți deșeurile, deoarece fumul care rezultă dăunează sănătății noastre.

Ce pot face autoritățile publice pentru a proteja planeta și sănătatea noastră

La nivel național

1. Acordarea de prioritate bunăstării umane pe termen lung și stabilității ecologice în luarea tuturor deciziilor
2. Păstrarea combustibilii fosili în pământ. Oprirea noilor exploatare și proiectelor de exploatare a combustibililor fosili și implementarea politicilor privind producerea și utilizarea energiei curate;
3. Taxarea poluatorilor și stimularea reducerii emisiilor de carbon;
4. Electrificarea unităților sanitare cu asigurarea de energie din surse regenerabile;
5. Implementarea Ghidurilor OMS privind calitatea aerului;
6. Implementarea politicilor pentru reducerea risipei de alimente și taxarea alimentelor și băuturilor foarte procesate;
7. Amenajarea spațiilor verzi în orașe pentru promovarea activității fizice și sănătății mintale;
8. Tutunul poluează planeta și plămânii noștri. Creați orașe fără fum și taxați tutunul;
9. Elaborarea politicilor privind reducerea deșeurilor/plasticului.

La nivel local

1. Promovarea clădirilor eficiente energetic.
2. Utilizarea transportului public cu emisii reduse de carbon.
3. Construirea de noi piste de biciclete și alei.
4. Protejarea biodiversității și crearea de noi parcuri și grădini.
5. Trecerea la energie regenerabilă pentru operațiunile municipale.
6. Asigurarea accesului la energie curată, la prețuri accesibile pentru gospodăriile cu venituri mici și unitățile sanitare.
7. Colaborarea cu comunitatea locală de afaceri pentru a sprijini durabilitatea.
8. Reglementarea comercializării alimentelor și băuturilor nesănătoase în spațiile publice.

**Director Executiv,
Dr. Timiș Horea Sorin**



Întocmit: Dr. Avram Carmen-medice coordonator PN V